

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 12

Data: 25 marzo 2012

Pagina: 15

BONOMI L., *Dolori inutili. Le emozioni che fanno male*, coll. "Meditazioni", EDB, Bologna 2012, pp. 176, € 12,00.

Se analizzassimo i dolori che sperimentiamo, scopriremmo con stupore che molti di essi non vale la pena trascinarseli dietro, magari per anni e anni. Forse, a prima vista, sembrano insormontabili, ma poi, esaminati un po' meglio, cominciano ad apparire come un miscuglio di sentimenti che ci fanno vergognare di aver dedicato loro così tanto spazio e fatica. L'autrice, insegnante di religione, conduce il lettore a verificare l'inutilità di certi dolori e ad assaporare il sollievo di potersene sbarazzare. Si parla di rancore, paura, invidia, frustrazione, oppressione, autocommiserazione, offesa, incomprensione, solitudine. Liberi dai "dolori inutili", che pesano, ogni persona potrà camminare più leggera, affrontando con maggiore facilità la propria vita. (MP)